自立訓練・生活訓練　就労移行支援事業所　こころベース

こころベース通信 Vol.45

2026 年
11 月号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

★☆★☆★☆秋の課外活動に行ってきました!!☆★☆★☆★

10 月 7 日、かねてからみんなで話し合って決めた「課外活動」に行ってきました。
利用者さんの人数も増えたので、今回は 2 グループに分かれての活動となりました。
1 つは京都水族館チーム、もう一つはボウリングチーム。京都水族館チームは食事では更に 2 班に分かれて「お茶漬けランチ」チームと「かむくらラーメン」チームに分かれて食事を楽しみました。その後京都水館に移動し、イルカの餌付けやペンギンのショーなどを観覧しました。
ボウリングチームはボウリング場に行く前に近くの『麺屋聖』にて、全員で食事をした後、2 レーンに分かれてボウリングを 3 ゲーム楽しみました。それぞれみんな楽しい思い出ができました。



。













△▼△▼△ハロウィンパーティーの打合せ△▼△▼△

10 月 30 日開催予定の「ハロウィンパーティー」について、こころワークス・こころベースの合同会議を行いました。ランチメニューとお菓子作りのアイテム最終決定、仮装グッズの選択と記録を行いました。
これから施設内を少しずつ飾り付けて、ハロウィンのムードを盛り上げていきます。

☞裏面もご覧ください



◎●◎●◎マナー講座『電話応対』◎●◎●◎

10 月 15 日のマナー講座は、電話応対。以前も『電話の出方、取り次ぎ方』については学びましたが、今回は前回の復習に加えて『電話のかけ方』について学びました。

職員二人による事例演技で、悪い例と良い例を演技したところ、悪い事例には批判集中。「挨拶してない」「名前を言ってない」と具体的な指摘もありました。

良い例では「100 点です」とコメントもあり、演じた職員もほっとしておりました。

△▼△▼△ビーズ工芸で手先の運動△▼△▼△

作業訓練の一環としてビーズを使った手芸に取り組みました。こころワークスでは、いろんなものを作ってメルカリで販売をしています。カメラで写真を撮ってパソコンにアップロードし、毎日売れたかどうかを確認する楽しみもあります。売れた際には発送業務も行っています。これからの作業もどんどん覚えていきたいという前向きな気持ちで取り組んでいます。





☆★☆★☆折り紙２１枚の恐竜骨格☆★☆★☆

利用者さんが趣味で作っていた折り紙 21 枚によるティラノサウルス全身骨格模型が完成しました。木の枝を削りやすりをかけたこだわりの手作り台座も魅力です。作者からは「想像以上に大きく粗もあるが、完成して満足」との声が寄せられました。女性の利用者さんが見本を見ながら、難しそうな恐竜の形をゆっくりと上手に折り上げる作業に取り組んでいます。

◆◇◆◇◆◇　編 集 後 記　◇◆◇◆◇◆

こころベースが入居しておりますクラベスビルですが大がかりな外装メインテナンス工事が始まりました。タイルの交換、防水施工などで年内一杯は工事が行われます。その間、黒いネットで覆われてしまうので見つけにくいですが、お近くにお越しの際は遊びにいらしてください。





発行元　福祉型専攻科 こころベース　大津市大萱 1 丁目 5-28　クラベスビル 2 階　077-511-9933

©2024　Mental Power Support Co.,Ltd