

こころベース通信

Vol.42

2026 年
8 月号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

☆☆☆☆滋賀県知事選の前に…☆☆☆☆

7 月 5 日に滋賀県知事選挙が行われましたが、その選挙が行われる 3 日前に、『選挙』をテーマにお話をしました。利用者さん達に「すべての国で、国民に参政権が認められているわけではない」ということをお伝えしました。

投票案内のハガキを持ってきてくださった利用者さんもいて、リアリティのあるお話をすることができました。



△▼△ロバートさんとお話の会その2△▼△

7 月 7 日、ロバートさんとお話の会は今回で 2 回目です。ロバートさんにいろんな種類の楽器を持ってきていただき、みんなと一緒にリズムを合わせて演奏を楽しみました。

英語での会話、ウクレレを演奏しながらの歌もあり、楽しい時間はあっという間に過ぎました。次回は 9 月。みんな楽しみにしています。



◎●◎●ゲーム『こうなるときはどんなとき?』●◎●◎

SST をゲーム形式で活動を行いました。回答者はホワイトボードを背にして座り、次の回答者が感情を示したカードの山から 1 枚選んで、ホワイトボードに「感情」を書き込み、その感情になるような場面をヒントして回答者に伝えます。回答者はホワイトボードに書かれた言葉を言い当てます。

相手の気持ちを理解する力や、感情をもったときの状況を言語化する力を楽しみつつ身につけていければと考えております。





☆☆☆☆人間関係を築くときの注意点について☆☆☆☆

7月23日のマナー講座は人間関係を築いていくときに気をつけるべき事について学びました。人は「人」や「物事」にときめきを感じ、好意を抱く人との出会いもあります。目的を持った人が集まる職場や施設で自分の思うままに相手に近づいていっては良い関係が作れない事、その場にはいない人のうわさ話をしたり、相談を受けたことを他の人に伝える事は、人間関係を壊してしまう事にもなりかねないという大切な事を知りました。

●◎●見た目もバッチリ！マガジンラック完成です◎●●

こころワークスによるDIY第2弾、スノコを使ったマガジンラックが出来ました。木材の加工は2回目ということもあり利用者さん同士で作業を分担して手際よく進められました。電動ドライバーでのねじ止めが一番むずかしく手動で頑張りました。



☆☆☆☆ケーキ屋さん実習も本格的に😊☆☆☆☆

ケーキ屋さん実習も本格的になりスノーボールやタルトにもトライ。特にタルト生地 of 成型がむずかしく力加減で苦戦をしました。教えてくれたスタッフのお兄さんとても優しく「慣れたら出来るよ！」っと励ましてくれました。

◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

暑中お見舞い申し上げます。

『ダブル台風』が2度も発生して水害は起こらないかと心配しているうちに梅雨が明けてしまいました。熱中症アラート(暑さ指数)が連日31を超える中、涼を求めて霊仙山に登ってきました。

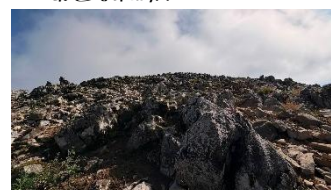
山頂はさぞかし涼しいだろうと楽しみにしていましたが気温は31℃。木陰もなく石灰岩の照り返しもあって大変でした。しばらく寝苦しい日が続きそうです。皆様ご自愛下さいませ。(ま)



気温31℃日陰なし…



景色は最高!!



登りの岩場が体力を削られる