

こころベース通信

Vol.41

2026 年
7 月号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

★★★☆☆床掃除でピカピカに・・・☆☆★★★

定期的を実施している床のワックスがけですが、6月3日に多目的ルームの半分を行いました。設置してある什器もみんなで力を合わせて運び出し、専用クリーナーで汚れを落として水拭き。最後にワックスをかけて乾燥させて完了。みんなの協力で床にツヤがもどりました。



△▼△▼△実習生さんと一緒に調理実習△▼△▼△

北大津養護学校から実習生さんをお迎えして1週間(5日間)活動を共にしました。

6月10日の初日から調理実習で慌ただしい一日でしたが、『豚バラ冷しゃぶ』が美味しくできあがりました。とても美味しくて家でも食べたいのでレシピを持って帰ってかいたりリクエストまでいただきました。



◎●◎●交通安全講座を実施しました●◎●◎

6月12日に大津警察署の交通安全課から現役警察官を講師にお招きして、交通安全についてお話していただきました。歩行時や自転車での通行時についての交通ルールや気を付けるべき事について重点的にお話していただきました。実際に起きた事故やヒヤリ・ハットの瞬間をとらえた動画はとても印象に残るものでした。





🍴🍴🍴🍴課外活動で食事のマナー実践🍴🍴🍴🍴

6月18日に課外活動として石山のイタリアンレストラン Vabin さんにお邪魔しました。先月学んだ食事のマナーを実践が目的です。コース料理をみんなで頂くのは初めて。着席するなり緊張してしまう利用者さんもありましたが、少しずつ雰囲気にも慣れてきて美味しい料理と会話をみんなで楽しみました。お箸を用意していただく事も可能だったのですが、全員最後までフォークとナイフだけで食事を終える事が出来ました。

◎●◎●カエルにびびって水まき出来ず…●◎●◎

こころベースでは毎朝のルーチンとしてプランターの植物に水まきを行い、その成長と経過を観察しています。ところがある日、蛇口にカエルが！カエルやクモは害虫を食べて畑を守ってくれる益虫ですが、その見た目が苦手な方も多いのではないのでしょうか？この時居合わせた利用者さんも逃げ帰り職員に助けを求めることに…。土の豊かさと梅雨の訪れを感じる、そんな日常的一幕となりました。



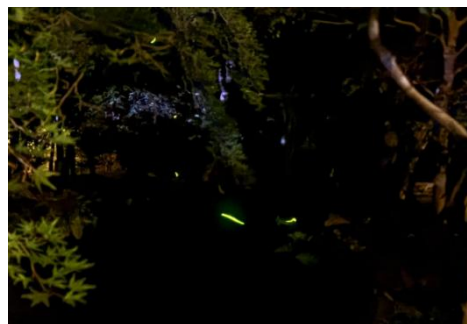
☆☆☆☆☆ケーキ屋🍰さんで初実習☆☆☆☆☆

こころワークスのメンバーで Patisserie Noriko さんへ職場実習をさせていただくことになりました。初回となる先日はスプーンの個包装開け・カップのシール貼り・クッキー生地分量と丸める作業を任せいただきました。現場では緊張したり！普段通りだったりとさまざまでしたが終わった後は一様に疲れた様子、ひとまず初回は無事に終了、本当にお疲れ様でした。

◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

自宅から歩いてしばらくのところの上賀茂神社があります。神社の敷地内を流れる「ならの小川」に5月の末に行ったら蛍が舞い始めておりました。このような美しい景色を見せてくれる自然をずっと大切にしたいですね。

ではまた次号で…(ま)



蛍が舞い始めた「ならの小川」は神秘的でした。