

# ころベース通信

Vol.40

2026年  
6月号

ころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

## ★☆☆☆☆洋食のマナーを学びました★☆☆☆☆

今月のマナー講座は、食事(洋食)のマナーを演習を通じて学びました。着席するときのマナー、正しい位置での座り方、前菜、スープ、メイン、デザートを取るときフォーク・ナイフ・スプーンの使い方など…。

講座が終わった直後にコース形式で給食をみんなで食べて実践してみました。

6月は課外活動でイタリアンランチを頂く予定です。



## ▼△▼△▼△ロバートさんとのお話の会▼△▼△▼△

お知り合いからのご紹介で、大津市在住のアメリカ人ロバートさんに施設に来ていただきました。利用者さん達は、英語を話すお客様に大興奮。ランチタイムでは質問が飛び交い、午後からの囲む会ではマジックを披露していただき興味津々。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。これからもころベースに来ていただき、英語を用いたコミュニケーションの経験を利用者さんに積んで頂く予定です。



## ◎●◎●にじいろ紙しばい 本番初挑戦◎●◎●

ころベースの真向かいに、瀬田駅前西公園があります。公園には近隣の『れもんこ瀬田駅前保育園』の園児の皆さんも保育士さんと一緒に遊びに来ています。今まで演技表現の活動として紙芝居や絵本の活動を施設内で行ってまいりましたが、近隣の方々との交流を深めていくために、保育園児の皆さんに紙芝居を楽しんでいただく事になりました。

5月15日。今まで練習してきた紙芝居と絵本の読み聞かせを『本番初挑戦』しました。演じた利用者さん達はとても緊張していましたが、園児の皆さんの楽しんでいる様子を見て、やってよかったと喜んでいました。



緊張しながら絵本を読みました  
園児の皆さん楽しんでもらえて  
よかった〜!!

👉裏面もご覧ください



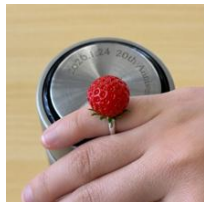
🌸🌸🌸🌸🌸 姿勢改善の運動 🌸🌸🌸🌸🌸

月に3回、小室トレーナーに来ていただき、様々な運動やトレーニングを実施しています。

5月8日は、猫背巻き肩などの姿勢を改善する運動をバランスボールやストレッチポールなどを用いて行いました。ストレッチポールの上に仰向けに寝て、腕を上下に動かしたり、リラックス力を抜いたり、様々な運動を行いました、

◎●◎いちごが色づき始めたよ 翌週には涙◎●◎

11月中旬に苗を植えたいちごが無事冬を越し、気温が上がり始めるとともにみるみる成長しました。春の初めに追肥し、花が咲いたら人工授粉にも挑戦したりと手塩に掛けたいちごに実がつき、赤くなっていく様子に喜んだのも束の間、真っ赤に色づいた果実をナメクジに食べられてしまいました。ひとまずペットボトルで成長途中の実を囲って経過を見ることに。いちごとみんなの笑顔が守られますように……。



☆☆☆☆初収穫、小粒で可愛い過ぎて滅☆☆☆☆

いちご出来ました🍓。

食べるには惜しい小粒でかわいい初苺！お供え風にしてたり指輪にしてみたりとみんなで楽しみました。

🍷🍷 みんなが食べられるくらいのいちごになればいいな～。

◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

「日本にははっきりとした『四季』がある」といわれてきましたが、近年『六季』になったのではないかなと思うようになりました。

春・夏・極夏・夏・秋・冬…。もうエアコンをつけて寝る日がありました。

暑熱順化を早く済ませて、この夏に備えたいと思う5月下旬です。ではまた次号で…。(ま)



夏に備えて自宅近くの賀茂川河畔で肌慣れしています。