

ころベース通信 Vol.38

2026年
4月号

ころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

☆☆☆☆年度末特別活動でなんばへ☆☆☆☆

毎月積み立てたお金をつかって『年度末特別活動』を行っています。今年度はみんなで話し合って、2月27日になんば花月へ吉本新喜劇を観に行ってきました。

なんばに到着したら『肉吸い』発祥のうどん屋さん、たこ焼きや串カツが食べられるお店、大好きなラーメンなどと言った自分たちの希望するお店を事前に調べたり現地で探したりして昼食を楽しみました。

食事の後、開場までの時間はそれぞれ目当てのお土産をなんばグランド花月内のショップで買いました。

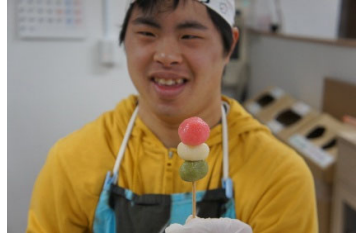


吉本新喜劇が始まる前に、ハイヒール、金属バット、トミーズ、西川きよし、タカアンドトシ、オール阪神・巨人などテレビでおなじみのお笑い芸人さんが漫才やコントで盛り上げてくれました。吉本新喜劇では笑いあり、ちょっとしんみりしたシーンありで、みんなで大笑いして過ごしました。帰りは週末の帰宅ラッシュと重なる時間帯のため、『快速うれシート』を事前購入しておいて大正解でした。ダイヤの乱れもあって、満員電車の中ゆったりと座って帰宅することができました。



買っておいで
よかった~!

裏面もご覧ください



▼△▼△▼三色団子を作りました▼△▼△▼

桃の節句の翌日3月4日に三色団子を作りました。上新粉に豆腐、砂糖を混ぜ、耳たぶの柔らかさになるまで練って三等分にして抹茶、食紅で色をつけて茹で上げました。茹で上がった団子を串にさして冷まして完成!!綺麗なまん丸の玉に形作るのが少し難しかったようですが、味は美味しかったと大満足でした。

☆☆☆☆ルッコラのシーズン終了☆☆☆☆

ルッコラの時期が終わりになりました。種用に一株だけ残して全部収穫しました。

驚いたのはルッコラは葉だけではなく、茎やつぼみ、花も食べられることでした。つぼみはゴマのような風味がしました。ハムと炒めて美味しくいただきました。



◎◎◎◎紙芝居たがいま練習中◎◎◎◎◎

二人とも将来は子どもさんたちを相手にお仕事をしたいとのこと、絵本や紙芝居の読み聞かせなども作業訓練と一環として取り入れてみました。感情を込め声のトーンを変えてチャレンジしました。

◇◆◆◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆◆◆◆

3月末日に修了式を終え、翌日4月1日より新年度が始まります。利用者さんの旅立ちと新卒の利用者さんを迎える節目の時期です。

新たな人間関係を築いていく大切な時期ですが、打ち解けていくまで時間が必要とは思うものの、いつの間にか仲良しになっているものですね。

新たな仲間との出会いにワクワクです。(ま)



↑ 昨年の写真です…