

# ころベース通信 Vol.37

2026年  
3月号

ころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

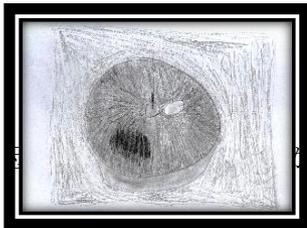
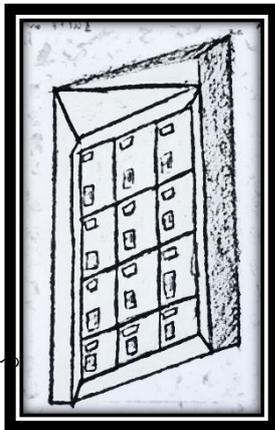
## ☆☆☆☆節分の豆まき☆☆☆☆

2月3日といえば節分。豆まきをする前にそれぞれ鬼のお面をつくりました。

「優しい鬼がいいなあ」「大好きなカービィのお面にしよう」と思い思いのお面を作りました。

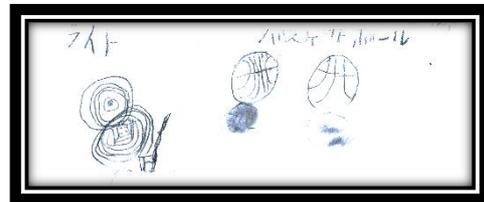
出来あがったお面を被って、お互いに「鬼は～外、福は～内!」と掛け声をしながら豆をまき合っていました。

みんなに福が訪れますように…。



## ▼△▼△▼『静物画』にチャレンジ!!▼△▼△▼

創作活動で過去に「写生」をしたことがありましたが、今回の『静物画』は物の形をしっかりと観察して、本物の様に描く事にチャレンジしました。平面に立体を表現するために「光」と「影」を使うように意識して、鉛筆で描きました。一人ひとり個性のある「形」が絵になりました。



## ☆☆☆チョコバナナスコーンを焼きました☆☆☆

2月12日バレンタインデーを前にチョコ菓子を作りました。今年は『チョコバナナスコーン』。

ホットケーキミックスにバターとつぶしたバナナ、牛乳、砕いた板チョコを混ぜてオーブンで15分。

焼きあがる途中に香ばしい香りが部屋中に広がりました。

裏面もご覧ください



## ◎●◎●◎ころワークス◎●◎●◎

本日、アヤハディオ様の工作室をお借りし、糸鋸（いとのこ）を使用した絵馬作りの作業訓練を行いました。慣れない機械操作に最初は緊張した面持ちの利用者さんたちでしたが、次第にコツを掴み、慎重に板を動かして丁寧に形を切り出していました。指先に集中し、自分の手で作品を作り上げる達成感、就労に向けた大きな自信に繋がります。



## ☆☆☆☆味噌づくりをしました☆☆☆☆

去年の2月に作ったお味噌を給食で使ったところ、とてもおいしくて好評だったので、今年も味噌づくりをしました。今年は任意参加日の土曜日のため、利用者さんの人数も少なく、ひとり一人の作る量が多くなりましたが、用意した材料すべてを仕込むことができました。

これから発酵・熟成が進んでいくのが楽しみです。

## ☆☆☆☆カリキュラム編成会議☆☆☆☆

ころワークスの来月のカリキュラムを決める会議を行いました。一方的に提供されるメニューをこなすのではなく、「自分が今何を学ぶべきか」「仲間の成長のために必要なステップは何か」を全員で真剣に議論しました。仲間の意見に耳を傾け、自分たちで決めたカリキュラムだからこそ、来月からの訓練にも一層の熱が入ります。



※私は鼻より眼にくるタイプです…。

## ◇◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

毎日7時前に自宅を出て、17過ぎに退勤しています。建国記念日を過ぎたあたりから、日の出が早くなり日の入りも遅くなってきたなあと感じます。そんな春を感じる季節ですが、花粉アレルギー対策で目薬を肌身離さず持ち歩く毎日です。右横は最近趣味で始めた鉛筆画の『眼』です。(ま)