

ころベース通信



2026年
2月号

ころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

☆☆☆☆萱野神社へ初詣☆☆☆☆

年明け初日の1月5日、ころベースの近くにある萱野神社へ利用者さんと職員のみんで初詣のお参りに行きました。三が日も過ぎていたので、混雑はしていませんでしたが、どこかの職場の皆さんがお祓いを受けに来られていたり、賑わっていました。

1人ひとりが、本殿にお賽銭を入れて、昨年元気に過ごせた感謝の気持ちをお伝えした後、お願い事をしていました。さて、今年はどうな年に???



▼△▼△▼書初めで今年の抱負を表明▼△▼△▼

初詣から戻って書初めをしました。まず今年の抱負を考え文字レイアウトをホワイトボードで試してから、画仙紙に筆を走らせた。皆さんの想いが実現しますように!!



☆☆☆☆会議でルールを見直しました☆☆☆☆

ころベースでは、振り返りの会をする前にお菓子を食いますが、そのルールについて見直そうという事になり、利用者さん達でどんなルールにすればよいか考え、会議で意見を出し合って決めました。

今までのルールは長くてわかりにくかったという意見や、甘いものが苦手な人でも探しやすいなどといった意見が反映された新ルールが出来上がりました。



裏面もご覧ください

◎◎◎◎作業訓練で『棚作り』◎◎◎◎

施設の収納スペース確保のため棚作りに取り組みました。最初は不慣れだった道具の扱いも、試行錯誤しながら丁寧に作業を進めていきました。完成した瞬間の達成感は、自立に向けた大きな自信へと繋がったはずです。これからも「ものづくり」を通じて、働くことの楽しさとやりがいを育んでいきます。



☆☆☆☆お正月なら人生ゲーム？☆☆☆☆

もう20年ほど前のバージョン?ですが自宅の押し入れから引っ張り出してきた『人生ゲーム』。こころワークス・こころベース合同でみんなで楽しみました。給料、支払い、両替、借金。各種保険と株。めちゃくちゃ単純ではありますが、貼ってくるお金、出て行くお金、経済活動を疑似体験。こころベースオリジナルのよりリアルな『人生ゲーム』を作ろうかという声もちらほらと…。



☆☆☆☆2月の課外活動『伏見稲荷大社』☆☆☆☆

2月の課外活動で伏見稲荷大社へ参拝に行きました。さすが訪日外国人の人気スポットランキング1位に輝く場所だけあって、寒い冬の平日でも海外から来た方々で賑わっていました。

時間の都合上、稲荷山の一番上、『一の峰』までは行けませんでした。見晴らしの良い四ツ辻まで頑張って登った利用者さん達は、景色の良さと達成感を味わっていました。



◇◆◆◆編集後記◇◆◆◆



※イラストはイメージです。

ゆっくりと過ごしたお正月休みが終わったかと思ったらあっという間に1月が終わりつつあります。それだけ毎日が充実していたという事でしょうか？それとも老化??ジム通いを今年も続けて『貯筋』に励んでいこうと決意を新たにしております。(ま)

発行元 福祉型専攻科 こころベース 大津市大萱1丁目5-28 クラベスビル2階 077-511-9933

©2024 Mental Power Support Co.,Ltd