

こころベース通信

Vol.35

2026 年
新年号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

新年あけましておめでとうございます。

福祉型専攻科こころベースも開設4年目となりました。

皆様のお力添えを頂き日々利用者様・スタッフとも
元気に楽しく将来の夢に向かって活動しております。

利用者も少しずつ増え、日々 様々な出来事の中
共に 考えながら将来の夢に向かって 経験と学びを
重ねております。

本年も引き続き皆様のご支援を頂けますようお願いいたします。

皆様にとっても最幸な1年となりますように！



福祉型専攻科こころベース 施設長 丸本 敏久

▼△▼△▼防犯講座を受講しました▼△▼△▼

11月28日、京都府警のOBの辻先生にお越しいただき、
防犯講座をしていただきました。

薬物は、まったく知らない人ではなく知り合った身近な人から
勧められるもの。ですので『断る力』がとても大切である事を
知りました。

「ごまかす」「はぐらかす」「にげる」「かかわらない」例えば
「おじさんが警察官やねん」とウソでも言っても断れば、
また誘われることは少なくなるという事がわかりました。
辻先生の「人は人の支えに乗っていい」という言葉が印象に
残る講座でした。

☆☆☆☆地域貢献活動で近隣清掃☆☆☆☆

こころベースでは、月に一度地域のお役に立てる様
近隣の清掃活動を行っています。長時間駐車可能な
一帯が特にゴミが多く捨てられています。『お宝エリア』
を重点的に拾って美化しております。

「何でこんなに捨てるのかな？」が活動中にでてる
利用者さん達の素直な言葉です。ドライバーの方々に
届いてくれないかなあ…。

裏面もご覧ください



●●●●公衆電話のかけ方を実体験●●●●

12月3日、翌々に控えている避難訓練に先立ち公衆電話のかけ方を学んで、実際に公衆電話を使ってこころベースに電話をかける体験をしました。

公衆電話を使った経験が全くない利用者さんもありました。10円硬貨を使ったかけ方とテレホンカードを使ったかけ方を体験しました。

やはり『百聞は一見に如かず』ですね。経験が自信につながりました。



☆☆☆☆避難訓練を実施しました☆☆☆☆

年2回実施している避難訓練の様子です。今回は利用者さんが実際に消火器を取り、初期消火の手順を体験しました。消火剤の代わりに水を使い、的に向かって噴射することで、緊急時の動作を身をもって学ぶことができました。参加者の皆さんは少し緊張しながらも真剣な表情で取り組み、見守るスタッフや仲間からの応援もあって、安心して挑戦できる雰囲気生まれていました。

防災意識の向上だけでなく、実践を通じて自信にもつながる貴重な機会となりました。



☆☆☆☆クリスマスパーティー開催☆☆☆☆

今回で3度目のクリスマスパーティー。みんなで打合せを重ね、準備を進めてきました。

毎年少しずつ内容に変更が加えられ、今回は絵本の朗読やプレゼント交換を兼ねたビンゴゲームを行いました。

今年は少し早目の12月18日でしたがクリスマス気分をみんなで楽しく味わいました。



◇◆◆◆ 編集後記 ◇◆◆◆

令和七年は国内外でターニングポイントになった年のように思います。また、師走に入って地震災害も起きました。とにもかくにも2026年も平和安寧にみんなが過ごせる一年であって欲しいと願うばかりです。大げさかも知れませんが、生きて目覚める事に感謝しつつ朝を迎えております。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。(ま)

