

# こころベース通信

Vol.32

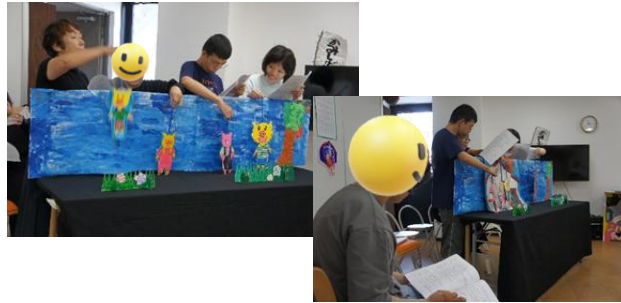
2025 年

10月 号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

## ☆☆☆☆ペープサート劇本番☆☆☆☆

半年以上かけて制作と練習を重ねてきたペープサート劇。『三匹の子豚』を利用者さんの修了式の前に行いました。  
「上手にやろうと思わずに楽しもう!」とみんなで心に決めて演じました。ハプニングもありましたがとても素晴らしい劇になりました。



## △▼△▼△メルカリ販売作品▼△▼△▼△

今まで作った作品をラックに整理してディスプレイしました。和紙手作りセット、スライム手作りセット、コースターなどです。手作品は自分の作りたいものとお客様のことを考えて作品の構想を練っていきます。いざ製作してみると楽しさ半分大変さ半分です。上手いかないところは皆で協力して仕上げていきます。 試行錯誤して出来上がった時は皆で喜んでいます。作品たちは「お客様にお使いいただき喜んでいただきたい」と思いながら、ここから旅立つ日を待っています。



## ☆☆☆☆第一回卓球大会☆☆☆☆

9月5日、滋賀県立障害者センター小アリーナにて、卓球大会を行いました。サーブが得意な人、思い切りの良い人、それぞれ楽しんで参加していました。次回からは利用者さんが中心となって企画を進めてもらい、さらに楽しいイベントに育てて行きます。



久しぶりの卓球?ピンポン?

## ○●○●○夏野菜シーズン終了●○●○●○

春に植えたナス・トマト・ピーマンが夏の陽射しを浴びて元気に育ち、たくさんの恵みを届けてくれました。収穫を終えた今、茎や葉を土に還し、次の命への栄養として活かします。小さなプランターでも、季節の巡りと命のつながりを感じられることに感謝。育てる喜びと自然の力に、心からありがとう。



裏面もご覧ください

## ●●●●マナー講座を受講しました●●●●●

9月25日第5回目のマナー講座を受講しました。  
今回のテーマは「休憩と仕事の切り替え」「言葉遣い」  
についての学びです。

仕事に入るときに『仕事』のスイッチをどう入れるか  
『友達言葉』と『仕事言葉』の違いを具体例で判断  
したり、その場にふさわしい声の大きさを考えたり  
しました。今後の社会生活に活かしていきます。



昔弾いた曲を思い出しながらの名演奏!!

## ☆☆☆☆『おとさぼ』に参加しました☆☆☆☆

9月22日滋賀大学教育学部附属音楽教育支援センター  
にお邪魔させていただき、『おとさぼ』に参加しました。  
みんなで歌を歌ったり、楽器で合奏したり音楽の楽しさ  
を体感していました。今回はピアノの演奏にもチャレ  
ンジ。みんな『持ち曲』があって、とても素晴らしい  
演奏を聴かせてくれました。(本当に驚きました!!)

## ☆☆☆指先の運動『新バージョン』☆☆☆

指先の運動で今回新たにゲーム的な要素をさらに  
加えて楽しめるようにしてみました。

『色サイコロ』と『数サイコロ』を同時に  
振って、出た目の色のおはじきを出た目の数だけ  
積み上げていって、誰かが崩れるまで積んでいく  
スリル満点のゲームです。みんなドキドキハラハラ  
しながら指先に意識を集中させてゲームを楽しんで  
いました。



「青」のおはじきを「3つ」!!

## ◇◆◆◆ 編集後記 ◇◆◆◆

皆さま、夏の疲れが残っていませんか。

『暑さ寒さも彼岸まで』と言いますが、秋分の  
日を前後して、やっと過ごしやすくなりました。

しっかり良質な睡眠をとって、バランスの取れた  
食事をして、あとは運動ですね。私は趣味の自転車  
と山歩きで秋風を肌で受けて休日を過ごす予定  
です。皆様も心地よい秋をお楽しみ下さいませ。

