

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

★★★★実習生さんをお迎えしての活動★★★★

8月4日から3日間、8月25日から3日間、それぞれ
養護学校からの現場実習生さんをお迎えしての活動でした。

『体力づくり』『パソコン操作』の活動の他に、『コミュニケーションすごろく』を使ったり、『カタカナをいわないゲーム』なども行いました。実習生さんも利用者さんと打ち解けて楽しみながら参加していただきました。



種まきからそだて
て
やっと実りました

△▼△▼△▼初めてのナス収穫▼△▼△▼△

満面の笑みはナス第一号収穫!! 毎日成長を確認しながら「おおおおー」と驚きの声!

感激とよろこびが思わず表情に表れています。
毎日暑い中お疲れさま、茄子さんもお疲れさま。
もう少し頑張ってくださいね。

★★★★☆毎朝の指先ストレッチ★★★★☆

酷暑続きなので、朝のラジオ体操は7月から室内で実施しています。ラジオ体操の後は簡単な指先ストレッチを始めました。活動のコンテンツにも『指先の運動』はあるのですが、『つまむ』『運ぶ』『通す』などの運動です。

ストレッチは、手を伸ばして、1から10まで数えながら指を折ったり開いたりしていきます。

単純に親指から小指までを折って開いてではなく、利用者さんが思いついた指の動きをみんなでマネをしていきます。薬指を動かすのがなかなか難しいですが、身体と脳を繋げていく良い刺激になるのではと毎朝続けています。



かんたんな動きもあれば、むずかしい動きもあり…

📖裏面もご覧ください

◎●◎●◎マナー講座を受講しました◎●◎●◎

8月21日通算4回目のマナー講座を受講しました。
今回のテーマは「挨拶」「ものの受け渡し」「席次」
についてみんなで学びました。

将来、自立して仕事をする時にお客様だけでなく
「仕事仲間」と接することになります。
お客様や仲間に感謝しつつ、気持ちよく仕事をする
ためにマナーがあるという事を学び、具体的な
所作や原則を知る事ができました。



☆☆☆☆メルカリでの販売継続中☆☆☆☆

メルカリの販売も好調とまでは行きませんが、いろいろ
なアイデアを出しながら手作り品にチャレンジしています。
今回は手作りコースター！デザインのセンスと工作技術を
駆使しながらも失敗作もいっぱいでした。頑張った努力は
伝わるんよ！の思いでひとつ一つに思いを込めながら完成
です。PC画面の向こうに楽しみに待っていて下さる方へ力
作をお届けします。



タイルを埋め込んだ
コースターを作って
います

☆☆☆ジグソーパズル作りにチャレンジ☆☆☆

8月23日『創作活動』でジグソーパズルを作り
ました。段ボールをA4サイズにカットして、
まず、フレームを作り、自分の好きな画像をネットで
検索して貼り付けてパズルピースにカットして完成。
出来上がったパズルを早速解いてみました。
ピースが少なくても意外に難しいのに驚きました。



難易度それぞれのパズルが完成！



火床に残った炭をお供え



◇◆◆◆ 編集後記 ◇◆◆◆

京都五山の送り火の翌日8月17日に大文字山へ
火床の炭をいただきに登ってきました。

毎年、送り火の翌週の週末に登っていたのですが、
今年は初めて翌日にしたところ、今まで経験した事の
ない人出で、びっくりしました。
皆様にもご利益がありますように。