

こころベース通信

Vol.30

2025 年

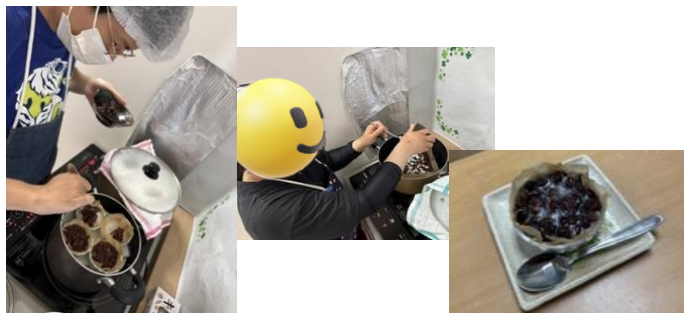


8月 号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

☆☆☆☆季節のお菓子づくり☆☆☆☆

6月23日、季節のお菓子作りで水無月を作りました。去年は電子レンジでつくったのですが、火の通りにムラができたので、今年は蒸してみました。少し時間はかかりましたがとても滑らかに美味しく出来上がりました。



今年は蒸してみたら美味しくあがりました



△▽△▽△調理実習食材の買い出し▽△▽△▽△

調理実習の前々日に、買い出しに必要なものをリストに書き出して必要量を計算し、実習の前日にみんなでスーパーへ買い物に行きました。どれが安いかわけを比べたり、必要なムダのない量を考えたりして買い物をしています。今回は有人レジが混んでいたのでもセルフレジで支払いました。支援員はレジから少し離れたところで見守っていましたが無事に買い物をすることができました。

☆☆☆☆七夕飾りをしました☆☆☆☆

今年も、大生産業様のご厚意で笹をいただきました。こころベースだけでなく、クラブスビルにいらっしゃる皆様の願いを短冊に書いていただき、飾りつけをしました、みんな、思い思いの願い事を書いて、カラフルな飾りを折り紙を折ったり、切ったりしてたくさん作りました。飾り付けられた笹は、ビルの1階エントランスロビーに設置され、七夕の日を迎えました。



みんなの願い事がかないますように…

📖 裏面もご覧ください

◎●◎●◎マナー講座を受講しました◎●◎●◎

7月17日マナー講座を受講しました。今回で3回目。
テーマは「お茶の出し方」です。
お客様がいらした際のご挨拶とお辞儀のしかたからはじまり、お茶の出し方を中心に教わりました。
今回は、現場実習に来ている養護学校の学生さんと同行でいらした先生にも参加していただき、とても賑やかな講習会でした。



順番に演習しました



お目当てのまんがを読んだり、編集ソフト体験したりして楽しみました

☆☆☆☆課外活動でマンガミュージアムへ☆☆☆☆

利用者さんが企画した課外活動の1回目として7月18日に京都国際まんがミュージアムに行きました。みんなで公共交通機関の経路と時間、費用を事前に調べて、しおりを作るなど準備もしてきました。当日はお目当てのマンガを5冊読む人や、その場で気になるマンガを読む人、マンガ編集用パソコンソフトを使って編集体験をしたりとそれぞれ楽しく過ごしていました。

☆☆☆ころワークス野菜収穫第1号！☆☆☆

ハート胡瓜 可愛く出来ました！
毎日の水やりとたまーに草むしり、じわ〜っと汗をにじませながら「大きくな〜れ！」の思いが届いたようで嬉しい収穫でした！
第1号は給食で喜びをみんなで分かち合いました。



♡ハート型のスリブに入れて育てました

◇◆◆◆◇ 編集後記 ◇◆◆◆◇

3連休の初日、4年ぶりのビワイチにチャレンジしました。朝5時過ぎにピエリ守山を反時計回りに出発したときには向かい風だったので、湖西を通る後半には追い風で楽々…と思いきや、後半も向かい風。あと残り80km程走ったところで左足が痙攣してしまいました。前半に飛ばし過ぎてしまったのが原因。南湖はあきらめて、北湖一周のキタイチにプラン変更しました。何事も『ペース』が大事ですね。(D.M)



永原駅近くの奥琵琶湖の風景

南湖断念…